

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1  
ЗАО г. Островной»  
Г.В. Черняк  
2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 19 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая гречневая	160	143,62
	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00
	Чай с сахаром	160	33,68
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>279,30</b>
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>33,00</b>
Обед	Салат из моркови	30	15,69
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	71,55
	Макаронные изделия отварные	100	103,40
	Печень, тушёная в соусе	50	102,86
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>425,62</b>
Полдник	Сок вишневый	180	70,50
	Печенье сахарное	25	104,25
<b>Итого на полдник:</b>		<b>205</b>	<b>174,75</b>
Ужин	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	299,08
	Чай с лимоном	180/10/7	40,00
<b>Итого на ужин:</b>		<b>317</b>	<b>339,08</b>
<b>Итого:</b>		<b>1457</b>	<b>1247,50</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 19 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая гречневая	200	179,52
	Бутерброд с маслом сливочным	45	153,00
	Чай с сахаром	180	37,89
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>370,41</b>
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>82</b>	<b>36,08</b>
Обед	Салат из моркови	60	31,38
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250	119,25
	Макаронные изделия отварные	150	155,10
	Печень, тушёная в соусе	70	144,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>770</b>	<b>647,82</b>
Полдник	Сок вишневый	210	98,70
	Печенье сахарное	30	125,10
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>223,80</b>
Ужин	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/35	436,14
	Чай с лимоном	200/10/7	41,62
<b>Итого на ужин:</b>		<b>392</b>	<b>477,76</b>
<b>Итого:</b>		<b>1909</b>	<b>1755,87</b>